

# Obóz Twórczego Rozwoju ANIMUS na zasadach demokratycznych

Dworek Jurajski, Domaniewice k. Wolbromia 25.06-5.07.2021

**Wiek uczestników: 8-16 lat, podział na obóz dziecięcy i młodzieżowy**

cena: 1990 zł, zniżki: 100 zł przy wpłacie zaliczki do 28.02; 50 zł/os. dla rodzeństw

**Atrakcje w ośrodku:** boiska do siatkówki i piłki nożnej, plac zabaw, stół do ping-ponga, piłkarzyki, ognisko, stary park znakomity do odpoczynku i zabawy.

## **Wycieczki:**

Zamek Ogrodzieniec (Podzamcze) - Adrenalinapark (Park linowy) lub Rodzinny Park Rozrywki (do wyboru: Park Doświadczeń, Park Rozrywki, Letni tor saneczkowy, Park Miniatur

Wyprawa do Doliny Wodącej z przewodnikiem, zwiedzanie Skał Zegarowych, Jaskini Biśnik i Niedźwiedziej, szukanie śladów prehistorycznych zwierząt i ludzi.

Wyprawa piesza do zamku w Smoleniu (dla chętnych)

Wycieczka do Parku Wodnego w Olkuszu, zabawy na kąpielisku, plac zabaw, gry towarzyskie.

**Zajęcia obozowe:** zabawy integracyjne, gry terenowe, olimpiada sportów niezwykłych, "siatkobalonówka", ogniska, gry i zabawy sportowe, gry fabularne, Wieczór Twórczości, wspólne śpiewanie i nauka piosenek, dzień warsztatów prowadzonych przez uczestników, nocna "Ścieżka strachów" dla chętnych, Filmonocka. Codzienne spotkania w grupach (omówienie dnia) oraz spotkanie obozu (zaplanowanie dnia). Czas poobiedni i wieczorny na odpoczynek lub swobodne spotkania i zajęcia indywidualne.

**ZAJĘCIA TWÓRCZE LUB SPORTOWE:** uczestnicy każdego dnia wybierają dowolne 2 warsztaty; zajęcia polegają na swobodnym uczestnictwie i rozwijaniu swoich pomysłów.

- plastyczno-rękodzielnicze: rysunki, malunki, tworzenie biżuterii, lepienie, szycie i różne takie☺
- malowania ciała i charakteryzacji: malowanie twarzy i ciała, rysowanie tatuaży, charakteryzacja filmowa
- muzyczne: śpiewanie, granie, tworzenie muzyki
- teatralno-filmowe: ćwiczenia aktorskie, reżyseria, tworzenie przedstawienia lub filmu
- radiowo-dubbingowe: tworzenie słuchowiska lub dubbingu do filmu
- fotograficzne: szukamy najciekawszych tematów i ujęć, uczymy się podstaw fotografii
- taneczne: po prostu tańczymy przy ulubionej muzyce
- sportowe: piłka nożna, siatkówka, badminton, ping-pong, bieganie, skakanie i inne wygibasy
- kucharskie: pichcimy razem coś smacznego
- kreatywne: uczymy się jak szukać pomysłów i tworzyć coś nowego z dostępnych rzeczy
- klub gier planszowych i karcianych: mnóstwo gier do wykorzystania
- może jeszcze inne: ciekawe, co tym razem wymyślą..

Warsztaty w zależności od chęci uczestników i możliwości prowadzących, konkretne zajęcia będą ustalone z zainteresowanymi uczestnikami na miejscu.

**ZAJĘCIA PSYCHOEDUKACYJNE:** zajęcia w grupach wiekowych rozwijające umiejętności osobiste, tematy mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb uczestników.

- trening inteligencji emocjonalnej (poczucia własnej wartości, dostrzegania własnych granic w relacjach z innymi, nazywania swoich uczuć i panowania nad nimi, rozumienia potrzeb własnych i innych ludzi)
- trening uważności i koncentracji (relaksacja jako umiejętność (lub metoda) radzenia sobie ze stresem, wspieranie poczucia własnej wartości;
- trening komunikacji i umiejętności społecznych (gry i zabawy pozwalające na określenie swoich zdolności społecznych, znalezienia swojego miejsca i roli w grupie, ćwiczenia porozumiewania się z innymi i współdziałania dla wspólnego celu)

-----  
Organizator: Psychologiczny Ośrodek Twórczego Rozwoju ANIMUS, Grodzisk Maz.

ul. A. Mickiewicza 10a, tel. 507 138 788, e-mail: paulina@animus.pl, www.animus.pl