

Obóz AKTYWNI KREATYWNI z zajęciami psychologicznymi

Ośrodek Wypoczynkowy „Delfin”, Półwiosek Stary k. Ślesina (nad jeziorem)

22.06-2.07.2019 dla dzieci 6-13 lat

3-14.07.2019 dla młodzieży 13-17 lat

cena: 1890 zł, zniżki dla stałych uczestników i rodzin przy wpłacie zaliczki do 30 marca.

Atrakcje: plaża i kąpielisko, boiska do siatkówki i piłki nożnej, pływanie rekreacyjne sprzętem wodnym (kajaki, rowery wodne), sporty wodne, strzelanie z łuku i pistoletu pneumatycznego.

Wycieczki:

Ślesin: park linowy, rynek z Gęsią Fontanną

Konin – Park Makiet Mikroskala, spacer w Parku Chopina: mini-zoo, plac zabaw.

Czas na zakupy na rynku.

Zajęcia obozowe: zabawy integracyjne, gry terenowe, olimpiada sportów niezwykłych, "siatkobalonówka", bitwa kolorów, ogniska, dyskoteki, gry i zabawy sportowe, gry fabularne, Wieczór Talentów, wspólne śpiewanie i nauka piosenek, dzień warsztatów prowadzonych przez uczestników, nocna "Ścieżka strachów" dla chętnych, Filmonocka. Codzienne spotkania w grupach (omówienie dnia) oraz spotkanie obozu (zaplanowanie dnia).

WARSZTATY ARTYSTYCZNE LUB SPORTOWE:

- plastyczno-rękodzielnicze
- muzyczne
- teatralno-filmowe
- radiowo-dubbingowe
- fotograficzne
- taneczne
- sportowe
- . może jeszcze inne

(warsztaty w zależności od turnusu, konkretne warsztaty będą ustalone z zainteresowanymi uczestnikami)

TRENINGI PSYCHOEDUKACYJNE:

trening kreatywności (rozwijanie pomysłowości, różnych punktów widzenia, oryginalności oraz zastosowanie kreatywności i wyobraźni)

trening inteligencji emocjonalnej (poczucia własnej wartości, dostrzegania własnych granic w relacjach z innymi, nazywania swoich uczuć i panowania nad nimi, rozumienia potrzeb własnych i innych ludzi)

trening uważności i koncentracji (relaksacja jako umiejętność (lub metoda) radzenia sobie ze stresem, wspieranie poczucia własnej wartości;

trening zdolności społecznych (gry i zabawy pozwalające na określenie swoich zdolności społecznych, znalezienia swojego miejsca i roli w grupie, ćwiczenia porozumiewania się z innymi i współdziałania dla wspólnego celu)

Organizator: Psychologiczny Ośrodek Twórczego Rozwoju ANIMUS, Grodzisk Maz.

ul. A.Mickiewicza 10a, tel. 507 138 788, e-mail: paulina@animus.pl, www.animus.pl