

# Obóz Psychologiczno-Twórczy „Kim jestem?” dla młodzieży w wieku 12-14 oraz 15-18 lat

## 9-20.07.2018 Dębowiec k. Cieszyna, Willa „Słoneczna”

Cena obozu: 1890 zł. Przy wpłacie zaliczki do 30.03.2018 zniżka 100 zł. Dla rodzeństwa zniżka 50 zł.

*Czas dorastania to czas poznawania siebie samego w relacji do innych ludzi. W tym niezwykle klimatycznym miejscu będziemy szukać odpowiedzi na najważniejsze pytania: Jaką jestem osobą? Kim chcę być? Czego potrzebuję? Jakie są moje talenty i możliwości? Kto jest moim przyjacielem? Co mogę dać od siebie innym? Jak pokonać swoje ograniczenia? Jak dokonywać wyborów?*

*Sprzyja temu swobodna i przyjazna atmosfera panująca w Willi „Słonecznej”, tworzona przez gospodarzy i wychowawców obozu (psychologów, pedagogów); pyszne zdrowe jedzenie, mikroklimat Tężni Dębowiec, dużo aktywności i ruchu na świeżym powietrzu, a przede wszystkim szacunek dla każdego i możliwość dokonywania wyborów tego, co chce się robić i w jaki sposób.*

## Co tam będziemy robić?

### WYCIECZKI, ZABAWY, GRY:

1. Wycieczki piesze i gry terenowe po okolicach (do uzgodnienia z grupą)
2. Wycieczka do Czech: zwiedzanie miasteczka Frydek-Mistek, pobyt w Aquaparku Olesna
3. Wycieczka do Ustronia: wjazd wyciągiem krzesełkowym na Czantorię, pobyt w Leśnym Parku Niespodzianek (spotkania z leśnymi zwierzętami, pokazy lotów ptaków drapieżnych)
4. Wycieczka do Cieszyna, Góra Zamkowa z Rotundą i Wieżą Piastowską, czas na zakupy na Rynku.
5. Dzień zamiany ról: uczestnicy wybierają spośród siebie „kadrę obozu”, planują dzień i prowadzą zajęcia.
6. Gry społeczno-fabularne, służące zabawie, ale i radzeniu sobie w różnych sytuacjach społecznych
7. Możliwe wycieczki: do Dream Parku Ochaby (Park Rozrywki), do stadniny koni, na basen.

### ZAJĘCIA PSYCHOLOGICZNE dotyczące:

**kreatywności** (rozwijanie pomysłowości, różnych punktów widzenia, oryginalności oraz wyobraźni)  
**zdolności społecznych** (fabularyzowane gry pozwalające na określenie swoich zdolności społecznych, znalezienia swojego miejsca i roli w grupie, ćwiczenia porozumiewania się z innymi i współdziałania dla wspólnego celu)

**inteligencji intrapersonalnej** (świadomości siebie) (poczucia własnej wartości, dostrzegania własnych i cudzych granic w relacjach z innymi, nazywania swoich uczuć i panowania nad nimi przełamania nieśmiałości)

**sytuacji trudnych** (umiejętności radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania problemów i konfliktów)

**relacji i dojrzewania** (psychologia miłości, co znaczy być mężczyzną lub kobietą-role społeczne i kulturowe, o bliskości i intymności, relacje międzyludzkie)

**ZAJĘCIA TWÓRCZE i SPORTOWE** - to, co będzie się działo na zajęciach, zależne będzie od chęci i umiejętności uczestników. Zajęcia mają również na celu rozwijanie kreatywności, otwartości, autoprezentacji, współpracy, relacji z innymi. Mogą to być warsztaty plastyczne, muzyczne, teatralno-filmowe, fotograficzne, taneczne, ćwiczenia fitness, gry sportowe... Zgłaszajcie swoje pomysły!

**Psychologiczny Ośrodek Twórczego Rozwoju ANIMUS, Grodzisk Maz.ul. A.Mickiewicza 10a**

**tel. 507 138 788, e-mail: paulina@animus.pl, www.animus.pl**