

Obóz „Aktywni kreatywni”

Sportowo-Twórczy z zajęciami psychologicznymi dla dzieci 7-11 lat i młodzieży 12-14 lat

Termin: 16-26.08.2018 Agroturystyka „Na Wzgórzu”, Połchowo k. Pucka

cena: 1830 zł, przy wpłacie zaliczki do 30.03.2018 zniżka 100 zł. Dla rodzeństwa zniżka 50 zł.

Atrakcje:

- wycieczki: plaża i kąpielisko w Pucku i Władysławowie, zwiedzanie Muzeum Iluzji i Muzeum Motyli, wycieczka do Gdyni: Akwarium i wizyta w Adventure Park Kolibki (do wyboru: przejście w Parku Linowym, mini-park linowy + dmuchańce, ścianka wspinaczkowa, domki na drzewach), przejażdżka konna w stadninie Hippika;
- na terenie ośrodka: boiska do siatkówki i piłki nożnej, stoły do ping-ponga, bilarda, piłkarzyki, plac zabaw, zwierzęta: konie, koza, psy i koty.

Zajęcia psychologiczne:

trening kreatywności (rozwijanie pomysłowości, różnych punktów widzenia, oryginalności oraz zastosowanie kreatywności i wyobraźni)

trening inteligencji emocjonalnej (poczucia własnej wartości, dostrzegania własnych granic w relacjach z innymi, nazywania swoich uczuć i panowania nad nimi, rozumienia potrzeb własnych i innych ludzi)

trening uważności i koncentracji (relaksacja jako umiejętność (lub metoda) radzenia sobie ze stresem, wspieranie poczucia własnej wartości;)

trening zdolności społecznych (gry i zabawy pozwalające na określenie swoich zdolności społecznych, znalezienia swojego miejsca i roli w grupie, ćwiczenia porozumiewania się z innymi i współdziałania dla wspólnego celu)

Zajęcia obozowe: zabawy integracyjne, gra terenowa „Poszukiwacze skarbów”, olimpiada sportów niezwykłych, "siatkobalonówka", ogniska, dyskoteki, gry i zabawy sportowe, gry fabularne, Wieczór Talentów, wspólne śpiewanie i nauka piosenek, dzień warsztatów prowadzonych przez uczestników, nocna "Ścieżka strachów" dla chętnych, Filmonocka. Codzienne spotkania w grupach (omówienie dnia) oraz spotkanie obozu (zaplanowanie dnia).

WARSZTATY ARTYSTYCZNE LUB SPORTOWE:

(konkretne warsztaty będą ustalone z zainteresowanymi uczestnikami)

- plastyczno-rękodzielnicze
- muzyczno-wokalne
- teatralno-filmowe
- fotograficzne
- sportowe

Psychologiczny Ośrodek Twórczego Rozwoju ANIMUS, Grodzisk Maz. ul. A.Mickiewicza 10a,

tel. 507 138 788, e-mail: paulina@animus.pl, www.animus.pl