

Lista kontrolna dla Rodziców uczestników obozów ANIMUS – obozy młodzieżowe

1. Prosimy Rodziców o rozważenie czy na pewno są emocjonalnie gotowi na rozstanie ze swoimi dziećmi na czas trwania obozu. Może być tak, że uczestnik będzie zbyt zajęty na kontakt z rodzicami, a naszym zadaniem nie jest go do tego przekonywać. Możemy udzielać informacji o dziecku zainteresowanym rodzicom po otrzymaniu sms-a z taką prośbą.
2. W czasie trwania obozu ANIMUS naszym założeniem jest ułatwienie uczestnikom nawiązywania kontaktów i dobrych relacji z rówieśnikami. Kontakt z osobistym smartfonem bardzo w tym przeszkadza. Wiemy jednak, że wielu młodych ludzi nie wyobraża sobie życia bez telefonu, który jest dla nich możliwością kontaktu ze znajomymi. Dlatego na obozach młodzieżowych zezwalamy na korzystanie z telefonu w codziennie w czasie ciszy poobiedniej. W innym czasie – jeśli uczestnicy będą zgłaszać taką potrzebę – możemy negocjować dodatkowy kontakt z telefonem, ale będą to szczególne przypadki. Można zabrać ze sobą odtwarzacz muzyki (np. mp3), zegarek, nawet budzik☺ , aparat fotograficzny. Jednak założeniem jest nie korzystanie z urządzeń elektronicznych poza ciszą poobiednią. Zezwolimy na dodatkowy kontakt z rodzicem, jeśli będzie szczególna potrzeba ze strony dziecka lub rodzica. Natomiast niedopuszczalne są dla nas sytuacje, gdy uczestnik ukrywa dodatkowy telefon lub urządzenie elektroniczne przed kadrą obozu, co niestety zdarzało się również przy wiedzy rodziców. Jest to sprzeczne z założeniami obozu.
3. Rzeczą naturalną jest, że obozowiczom zdarzają się konflikty. Uczestnicy albo rozwiązują je sami albo z naszą pomocą. Umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych jest jedną z ważnych umiejętności, których chcemy nauczyć na naszym obozie. Obserwowaniu relacji między uczestnikami służy kameralna konwencja obozu. Rodzic intensywnie uczestniczący w konflikcie przez telefon nie ułatwia dziecku sytuacji, a nam utrudnia mediacje. Prosimy o zaufanie, że jesteśmy przygotowani do wsparcia dzieci w rozwiązywaniu problemów w powierzonej nam w opiekę grupie.
4. Na obozach ANIMUS staramy się dbać o odpowiednie żywienie – otrzymują pełnowartościowe posiłki 3 razy dziennie, dostają również deser lub podwieczorek. Najczęściej są to owoce, jogurty, czasem też coś słodkiego. Na obozach młodzieżowych zezwalamy na większą samodzielność w tym, co kupują sobie dodatkowo uczestnicy – jednak nie zgadzamy się na: picie napojów gazowanych, energetyzujących, kawy, dużych ilości cukru. Będziemy zwracać na to uwagę ze względu wpływ tych substancji na samopoczucie uczestników. Oczywiście niedopuszczalne są używki typu papierosy (również elektroniczne), alkohol, jakiegokolwiek substancje zmieniające świadomość. Jeśli uczestnik bierze jakieś leki, należy oddać je przed wyjazdem do wychowawcy ze zgodą na przyjmowanie i wyznaczonym dawkowaniem
5. Na naszym obozie ważna jest samodzielność i decyzyjność uczestników. Uczestnik obozu może brać czynny udział w zajęciach lub nie, może wybierać na który z warsztatów chce iść, może mówić, co chciałoby robić, a czego nie. Jedyna zasada jest taka, że musi być pod opieką kogoś z wychowawców – czyli iść na zajęcia i być z grupą. Może czytać książkę lub rysować, jeśli nie ma ochoty na branie udziału w tym co proponujemy. Zdarza się, że młodzież przyzwyczajona do częstego grania w gry elektroniczne lub bardzo obciążona różnymi zajęciami odczuwają nudę, nie potrafią cieszyć się zwykłymi aktywnościami. Dajemy im szansę się ponudzić, ale też zawsze proponujemy różne możliwości do wyboru. Jeśli nie

chcą z nich korzystać – mogą wymyślić coś innego, co będzie mieścić się w konwencji obozu. Ale mogą też się nudzić. Nuda bywa twórcza i skłania do podejmowania relacji z innymi.

6. Na naszym obozie jest wiele swobody i możliwości wyboru. Nie ma jednak zgody na zachowania, które zagrażają bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczestników. Jeśli dziecko nie będzie przestrzegało zasad kulturalnego i bezpiecznego przebywania z innymi, a rozmowy i nasze działania nie dadzą efektu, będzie musiało opuścić obóz. Postaramy się rozmawiać z dzieckiem, pomóc w rozwiązaniu konfliktów, zapewnić mu dobre samopoczucie. Jednak pobyt jednej osoby na obozie nie może odbywać się kosztem innych. Jeśli uczestnik wyraźnie nie przestrzega regulaminu – rodzice muszą go odebrać, nawet jeśli mieli inne plany.
7. Obóz ANIMUS zawiera elementy rozwoju osobistego, ale nie jest obozem terapeutycznym! Jeśli potencjalny uczestnik wymaga specjalnej opieki, ma diagnozę o zaburzeniach zdrowotnych, psychicznych lub rozwojowych, przed zapisaniem na obóz należy poinformować o tym organizatora i uzgodnić, czy osoba ta może jechać na obóz ANIMUS.

Rozumiem i zgadzam się z powyższymi zasadami obozu ANIMUS. Deklaruję, że porozmawiam o nich z dzieckiem przed wyjazdem.

Data:

czytelny podpis obojga Rodziców: