

Lista kontrolna dla Rodziców uczestników obozów ANIMUS – obozy dziecięce

1. Prosimy Rodziców o rozważenie czy na pewno są emocjonalnie gotowi na rozstanie ze swoimi dziećmi na czas trwania obozu. Dzieci będą komunikować się z domem co trzeci dzień, a czasem z własnej inicjatywy rezygnować z poobiedniej rozmowy z Mamą czy Tatą. Jeśli rozłąka z dzieckiem wydaje się zbyt wielkim wyzwaniem należy przemyśleć decyzję o wysłaniu dziecka na obóz – kadra obozowa nie jest w stanie poświęcić wiele czasu na indywidualny kontakt z rodzicami, ponieważ jej głównym zadaniem jest zapewnienie opieki i dobrej zabawy dzieciom.
2. W czasie trwania obozu ANIMUS naszym założeniem jest ułatwienie dzieciom nawiązywania kontaktów i dobrych relacji z rówieśnikami. Kontakt z osobistym smartfonem bardzo w tym przeszkadza. Również zbyt częste kontaktowanie się z Rodzicami odwraca uwagę dzieci od tego, co dzieje się na obozie, zwłaszcza u tych bardziej tęskniących. Dlatego zdecydowaliśmy, że na obozach dziecięcych dzieci NIE POSIADAJĄ SMARTFONÓW ANI GIER ELEKTRONICZNYCH. Można ewentualnie dać dziecku zwykły telefon bez internetu lub urządzenie do słuchania muzyki, do kontrolowania czasu przyda się zwykły zegarek. Ale nie jest to konieczne. Dzieci będą mogły zadzwonić do rodziców 3 razy w ciągu trwania obozu – jeśli nie mają swojego aparatu, to z telefonu kierownika lub wychowawcy, w czasie ciszy poobiedniej. Mogą też wysłać codziennie sms, jeśli będą miały taką wolę. Państwo również mogą wysyłać smsy z prośbą o przekazanie informacji dziecku. Zezwolimy na dodatkowy kontakt z rodzicem, jeśli będzie szczególna potrzeba ze strony dziecka lub rodzica.
3. Rzeczą naturalną jest, że obozowiczom zdarzają się konflikty. Dzieci albo rozwiązują je same albo z naszą pomocą. Umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych jest jedną z ważnych umiejętności, których chcemy nauczyć dzieci na naszym obozie. Obserwowaniu relacji między dziećmi służy kameralna konwencja obozu. Rodzic intensywnie uczestniczący w konflikcie przez telefon nie ułatwia dziecku sytuacji, a nam utrudnia mediacje. Prosimy o zaufanie, że jesteśmy przygotowani do wsparcia dzieci w rozwiązywaniu problemów w powierzonej nam w opiekę grupie.
4. Na obozach ANIMUS staramy się dbać o odpowiednie żywienie dzieci – otrzymują pełnowartościowe posiłki 3 razy dziennie, dostają również deser lub podwieczorek. Najczęściej są to owoce, jogurty, czasem też coś słodkiego. Zależy nam na kontrolowaniu ilości cukru spożywanego przez dzieci ze względu na to, że cukier powoduje pobudzenie, które czasami dziecku trudno jest opanować. Poza tym dziecko zapchane cukrem nie ma chęci na jedzenie posiłków. Prosimy o nie dawanie dzieciom dodatkowych słodyczy, ewentualnie coś małego na drogę. Dzieci będą mogły zrobić sobie zakupy w sklepie i mieć ulubione słodycze, ale przechowywane będą one u wychowawcy i wydzielane po obiedzie (1 słodkość dziennie), przy założeniu, że zjadły przynajmniej jedno danie. Podobnie jest ze słodkimi napojami. Dzieci będą miały zapewniony dostęp do wody przez cały czas i nie ma potrzeby kupować dodatkowych napojów. Jeśli już muszą – to niegazowane i niesłodzone.
5. Na naszym obozie ważna jest samodzielność i decyzyjność dziecka. Może ono brać czynny udział w zajęciach lub nie, może wybierać na który z warsztatów chce iść, może mówić, co chciałoby robić, a czego nie. Jedyna zasada jest taka, że musi być pod opieką któregoś z wychowawców – czyli iść na zajęcia i być z grupą. Może czytać książkę lub rysować, jeśli nie ma ochoty na branie udziału w tym co proponujemy. Zdarza się, że dzieci przyzwyczajone do częstego grania w gry elektroniczne lub bardzo obciążone różnymi zajęciami początkowo są

znudzone, nie potrafią cieszyć się zwykłymi aktywnościami. Dajemy im szansę się ponudzić, ale też zawsze proponujemy różne możliwości do wyboru. Jeśli nie chcą z nich korzystać – mogą wymyślić coś innego, co będzie mieścić się w konwencji obozu. Ale mogą też się nudzić. Nuda bywa twórcza i skłania do podejmowania relacji z innymi.

6. Na naszym obozie jest wiele swobody i możliwości wyboru. Nie ma jednak zgody na zachowania, które zagrażają bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczestników. Jeśli dziecko nie będzie przestrzegało zasad kulturalnego i bezpiecznego przebywania z innymi, a rozmowy i nasze działania nie dadzą efektu, będzie musiało opuścić obóz. Postaramy się rozmawiać z dzieckiem, pomóc w rozwiązaniu konfliktów, zapewnić mu dobre samopoczucie. Jednak pobyt jednego dziecka na obozie nie może odbywać się kosztem innych dzieci. Jeśli uczestnik wyraźnie deklaruje, że nie chce być na obozie, i w związku z tym nie przestrzega regulaminu – rodzice muszą go odebrać, nawet jeśli mieli inne plany.
7. Obóz ANIMUS zawiera elementy rozwoju osobistego, ale nie jest obozem terapeutycznym! Jeśli dziecko wymaga specjalnej opieki, ma diagnozę o zaburzeniach zdrowotnych, psychicznych lub rozwojowych, przed zapisaniem na obóz należy poinformować o tym organizatora i uzgodnić, czy dziecko może jechać na obóz ANIMUS.

Rozumiem i zgadzam się z powyższymi zasadami obozu ANIMUS. Deklaruję, że porozmawiam o nich z dzieckiem przed wyjazdem.

Data:

czytelny podpis obojga Rodziców: